

## RANDONNEE THALASSO A ESSAOUIRA



www.couleuramazighe.com

### Caractéristiques

Randonnées en étoile et programme thalasso  
Hébergement: Riad  
Période idéale: Quatre saisons  
Niveau de difficulté: Facile (3 à 4 heures de marche par jour)  
Durée: 8 jours  
Prix: Nous contacter pour un devis personnalisé

### Descriptif

**J1:** Arrivée à Marrakech, accueil à l'aéroport et transfert à votre riad, diner libre.

#### **J2: Marrakech – Essaouira**

Départ le matin vers la mythique Mogador. Installation à votre riad situé à l'intérieur des remparts de la vieille ville, déjeuner puis balade libre dans la médina. En fin d'après-midi, vous découvrirez vos premiers rituels de beauté: hammam et gommage. Dîner et nuit au riad.

#### **J3: Essaouira – Sidi M'barek**

Nous quittons Essaouira en direction du pays Haha. Une jolie route sinueuse traversée par l'oued Ksob nous emmène au bord de l'Atlantique jusqu'au marabout de Sidi M'barek dominant des cascades d'eau douce. Promenade sur les immenses plages de sable clair jusqu'au village de Sidi Kaouki, où nous prenons notre déjeuner dans une maison d'hôtes. Retour à Essaouira. Hammam, enveloppement au ghassoul et soin visage à l'eau de rose et aux fleurs d'oranger. Dîner et nuit au riad.

#### **J4: Essaouira – Imi n'Tlit**

Thème de cette deuxième journée: l'arganier, arbre emblématique de la région, et ses produits dérivés, utilisés en cosmétique et en cuisine. Nous visiterons la coopérative féminine de Tidzi, dont le double objectif est d'améliorer le statut socio-économique des femmes et de préserver les forêts d'arganiers. Ensuite promenade dans la forêt d'arganiers puis rendez-vous chez Hassan pour le déjeuner. Nous rentrerons en fin d'après-midi à Essaouira où nous nous abandonnerons aux mains expertes de Hachouma pour un divin massage relaxant à l'huile d'argan. Dîner et nuit au riad.

#### **J5: Essaouira – Moulay Bouzzerkten**

Départ vers le pays Chiadma, territoire des Regraga, au nord d'Essaouira. Une splendide balade le long du littoral aux eaux claires et des dunes de sable blanc, nous emmène jusqu'au marabout de Bouzzerkten, haut lieu de spiritualité et centre du moussem (festival) de Regraga. Après notre pique-nique, nous reprenons la route d'Essaouira. Hammam et enveloppement à la pâte d'argan. Dîner et nuit au riad.

#### **J6: Essaouira – Ain El Hajjer – Marrakech**

Au terme d'une jolie balade au milieu des thuyas, palmiers, oliviers et autres essences locales, nous arrivons aux sources d'Ain El Hajjer, où vous pourrez prendre conscience de l'importance vitale de l'eau dans la région. Après notre pique-nique, nous reprenons directement la route de Marrakech. Dîner et nuit au riad à Marrakech.

#### **J7: Marrakech**

Journée libre et visite libre de la ville ocre (monuments historiques, souks...). Dîner libre, nuit au riad.

Prestation en option au riad: Massage aux huiles essentielles.

**J8:** Transfert à l'aéroport selon votre horaire.

***Vous souhaitez plus d'informations? N'hésitez pas à nous contacter...***